



National
Online
Safety®

#WakeUpWednesday

STOP HATE UK
STOP HATE. START HERE



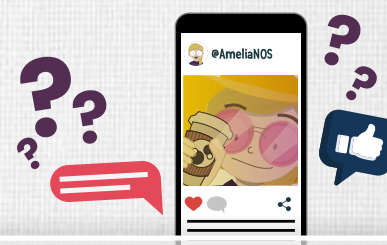
Zwalczmy razem nienawiść w sieci



Upewnij się, że wiesz, jak zgłaszać takie treści w dowolnych witrynach lub aplikacjach, z których korzystasz. Nie bój się zgłaszać żadnych, wypełnionych nienawiścią postów, które widzisz.



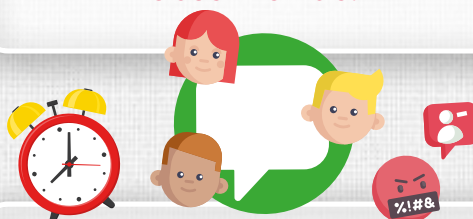
Nie odpowiadaj ludziom, którzy wyrażają nienawiść: czasami trwający konflikt jest dokładnie tym, czego chcą. Zamiast tego: zgłoś, zablokuj i przestań ich obserwować.



Daj pozytywny przykład poprzez własne zachowanie w sieci. Zanim cokolwiek opublikujesz lub udostępnisz, zadaj sobie pytanie, czy powiedziałbyś to komuś offline.



Okaż wsparcie dla kampanii online przeciwko nienawiści i „lajkuj” posty, które promują pozytywne wartości. Możesz też zostawić mobilizujący komentarz!



Jeśli widzisz niepokojące Cię wiadomości w Internecie, porozmawiaj o nich z przyjaciółmi i rodziną. Może zrobić sobie przerwę od aplikacji lub witryny, w której je widziałeś.



Pamiętaj, że to Ty masz moc kształtowania swojego świata online. Angażuj się więc w takie posty lub konta, które szerzą dobro, życzliwość i poszerzają więzi, oraz blokuj lub przestań obserwować te, które tego nie robią.